

Presidente: Giovanna Sellerio

Segretario: Gabriela Dinu

Riunioni di Club

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

05-06-2017

Relazione serata del 5 Giugno 2017

E' una serata di formazione, si parla di Fondazione Rotary (RF) e la commissione del Club, presenti Anna Spallasso, Carlo Barbati e Guido Corti (Barbara Lisciandra era assente giustificata...) relaziona sulle attività svolte nell'anno Rotariano che si sta per concludere.

Sono stati inviati alcuni ospiti, entrambi membri della Commissione Fondazione Rotary del Distretto 2041, che ci hanno dato con i loro interventi una percezione di più ampio respiro della Fondazione:



☐ Edoardo Rovida del Milano San Babila è coordinatore per le borse di studio

☐ Roberto Pincione del

Milano Villoresi è coordinato e promotore della Paul Harris Society (PHS): con lui Donatella Bonfatti, socia dello stesso club e socio della PHS

Nel corso dell'anno Anna, Barbara, Carlo e Guido hanno scritto alcune pillole, nove per la precisione, tratte dalla storia e dall'attività della RF sino ad oggi. In sintesi e lette alternativamente da Anna, Carlo e Guido:

1) Quando, perché e chi è il "padre fondatore della RF: il 18 Giugno 1917 per rispondere alla necessità di meglio gestire i progetti del Rotary (nato 12 anni prima) l'Arch Klump alla convention del Rotary a Atlanta propone la costituzione di un fondo di dotazione.

2) Quest'anno si celebra il centenario della RF: grazie a tale fondo sono stati realizzati tanti service che hanno permesso al Rotary di essere al servizio dell'Umanità. Per celebrare il centenario abbiamo l'ambizione di raccogliere

300 milioni di dollari come fondo per permettere alla Fondazione Rotary di fare del bene per un altro secolo. La convention annuale si terrà nuovamente a Atlanta.

3) La missione della Fondazione Rotary è consentire ai Rotariani di promuovere la comprensione, la buona volontà e la pace nel mondo migliorando le condizioni sanitarie, appoggiando l'istruzione e alleviando la povertà. La Fondazione è un'organizzazione senza scopo di lucro finanziata esclusivamente dalle donazioni dei Rotariani e di altri che ne condividono la visione di un mondo migliore.



4) Il Fondo Annuale Programmi della Rotary Foundation è, insieme al Fondo Permanente e al Fondo Polio

Plus, uno dei tre pilastri su cui si appoggiano tutte le attività del Rotary. Di tutti è quello a noi più "vicino" perché è il Fondo che consente ai Distretti di contribuire ai progetti di Club. Il nostro Club, in particolare, ne conosce bene l'efficacia perché ci ha permesso, anche quest'anno, di sostenere con maggior forza il nostro progetto Fiori all'Occhiello. La principale fonte di finanziamento di questo Fondo è rappresentata dall'iniziativa Every Rotarian Every Year (EREY) che si concretizza nell'impegno, per ogni rotariano, a versare ogni anno 100 dollari al Fondo Annuale.

Presidente: Giovanna Sellerio

Segretario: Gabriela Dinu

Riunioni di Club

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

05-06-2017

5) La massima priorità del Rotary tra le attività filantropiche a livello mondiale è l'eradicazione della poliomielite. Nel 1985, anno di inizio del programma PolioPlus, la malattia colpiva ogni anno oltre 350.000 persone, in oltre 125 Paesi del mondo. Dal 1988 il Rotary, insieme ai suoi partner di progetto, ha contribuito a

immunizzare più di 2,5 miliardi di bambini, riducendo del 99% i nuovi casi di polio. Le donazioni del Rotary alla causa dell'eradicazione



della malattia hanno superato il miliardo di dollari. Il programma PolioPlus non si limita a perseguire la scomparsa della polio. Fin dalle origini il suffisso Plus stava ad indicare la volontà di combattere altre gravi malattie infettive: morbillo, pertosse, tetano, difterite e tubercolosi.

6) Le sovvenzioni della Fondazione Rotary finanziano le iniziative dei Rotariani mirate a servire le comunità. Sono previsti tre diversi tipi di sovvenzioni, le sovvenzioni distrettuali, le sovvenzioni globali e le sovvenzioni predefinite. Approfondiamo quelle del primo tipo. Le sovvenzioni distrettuali sono sovvenzioni elargite in blocco dalla Fondazione Rotary, che consentono ai club e ai distretti di rispondere ai bisogni immediati delle loro comunità e delle comunità internazionali. Ogni distretto può richiedere ogni anno fino al 50% dei suoi Fondi di Designazione Distrettuale (FODD). Il distretto stesso si occupa quindi di gestire e distribuire questi fondi per finanziare squadre di formazione professionale, borse di studio, progetti umanitari, scambi culturali sponsorizzati dai club o a livello distrettuale, programmi per giovani (tra cui Scambio giovani del Rotary, RYLA, Rotaract o Interact), costruzioni, viaggio del personale delle organizzazioni

cooperanti, seminari di orientamento per borsisti, seminari per la gestione delle sovvenzioni e le attività realizzate primariamente da un'organizzazione diversa dal Rotary in armonia con la missione della Fondazione Rotary.

7) Contribuire alla Fondazione Rotary è un gesto importante per i progetti e per chi ne riceve i benefici. La soddisfazione di aver fatto del bene unendo il proprio sforzo a quello di altri amici vicini e lontani non ha prezzo e non necessita di ulteriori gratificazioni.

i. Riconoscimenti per donazioni al Fondo annuale e al Fondo PolioPlus

☐ Socio Sostenitore della Fondazione Rotary. Sono soci sostenitori della Fondazione i Rotariani che effettuano ogni anno una donazione di 100 USD o più al Fondo annuale.

☐ Club Ogni Rotariano, Ogni Anno. Il gagliardetto viene consegnato a quei club i cui tutti i soci attivi abbiano contribuito al Fondo annuale con una donazione minima pro capite di 100 USD..

☐ Primi Tre Club donatori. Il gagliardetto viene consegnato ai primi tre club del distretto in termini di contributi annuali pro capite (con un minimo di 50 USD pro capite in donazioni annuali).

☐ Amico di Paul Harris. Il riconoscimento Amico di Paul Harris viene consegnato a chi effettua una donazione (o alla persona nel nome della quali viene effettuata una donazione) di 1.000 USD o più.

☐ Club Amico di Paul Harris al 100%. Il riconoscimento, accompagnato da un gagliardetto, viene conferito ai club i cui soci attivi siano tutti Amici di Paul Harris al momento dell'inoltro della richiesta.

Presidente: Giovanna Sellerio

Segretario: Gabriela Dinu

Riunioni di Club

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

05-06-2017

☐ Paul Harris Society La Paul Harris Society è un riconoscimento gestito dal distretto per i soci che hanno deciso di donare ogni anno a livello personale 1.000 USD o più.

ii. Riconoscimenti per Donazioni e Lasciti

☐ Grande Donatore La Fondazione Rotary riconosce come Grandi Donatori gli individui o le coppie le cui donazioni congiunte raggiungono i 10.000 USD (indipendentemente dal tipo di donazione). I.

☐ Benefattore e Bequest Society. Il Benefattore è un individuo che informa la Fondazione Rotary di averla indicata quale beneficiaria di un lascito testamentario o che ha fatto una donazione individuale di 1.000 USD o superiore al Fondo permanente. Il riconoscimento consiste in un certificato e un distintivo da indossare insieme alla spilla del Rotary o di Amico di Paul Harris. Nel caso il lascito superi i 10.000 USD si entra a far parte della Bequest Society.

☐ Arch Klumph Society. I donatori le cui donazioni cumulative raggiungono i

250.000 USD entrano nella prestigiosa Arch C. Klumph Society.

8) Le borse di studio con sovvenzioni globali sono destinate a studenti o maturandi di scuole medie superiori o universitari. Una delle particolarità delle sovvenzioni globali è la partnership tra il distretto o club nella sede degli studi e il distretto o club del Paese del borsista. Il destinatario della borsa di studi deve voler perseguire la propria carriera in una delle aree d'intervento della RF (Pace e prevenzione/risoluzione dei conflitti; Prevenzione e cura delle malattie; Acqua e strutture igienico-sanitarie; Salute materna e infantile; Alfabetizzazione ed educazione di base; Sviluppo economico e comunitario) quindi deve assumere un impegno a lungo termine per cambiamenti misurabili e sostenibili.

9) Per questa pillola prendiamo spunto dalla lettera del Governatore del mese di Aprile.

Il Governatore richiama la nostra attenzione sulla salute materna e infantile, una delle sei aree di intervento promosse dalla Rotary Foundation. Ricordiamo le altre 5: Pace e prevenzione/risoluzione dei conflitti, Prevenzione e cura delle malattie, Acqua e servizi sanitari, Alfabetizzazione ed educazione di base, Sviluppo economico e comunitario

Il Governatore ci ricorda che "Tutti noi siamo ben consci che questo tema è di estrema delicatezza e importanza ed è alla base di un sano sviluppo delle nuove generazioni in ogni parte del mondo. Dobbiamo renderci conto che la società civile, nella quale noi rotariani dobbiamo essere in prima linea con la nostra professionalità, ha un ruolo importante di supporto alle strutture sanitarie ufficiali, siano esse di grande eccellenza come sul nostro territorio, siano esse carenti di attrezzature e di personale specializzato come in molte zone disagiate del mondo. Noi



Presidente: Giovanna Sellerio

Segretario: Gabriela Dinu

Riunioni di Club

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

05-06-2017

rotariani siamo e dobbiamo essere presenti in entrambi i casi. ""

Dopo quest'ultima pillola, Edoardo Rovida ci racconta, con maggiore profondità le borse di studio erogate dalla RF.

Sono di 4 tipi: Borse della Pace, Borse nel campo idrico, Borse inserite in un Global Grant (o Sovvenzione Globale) e Borse inserite in un District Grant (o Sovvenzione Distrettuale). Obiettivo generale: Preparare professionisti con possibilità di impiego nelle organizzazioni internazionali. Esempio di argomenti di studio: relazioni internazionali, pubblica amministrazione, sviluppo sostenibile, risoluzione dei conflitti, tecniche di negoziazione.

Le borse della pace sono di due tipi: a) Master (15 – 24 mesi) in una delle sei università convenzionate con il Rotary (fino a 50 posti); b) Certificato di sviluppo professionale (3 mesi) all'università di Bangkok (fino a 50 posti). Le domande devono essere presentate entro il 30.04.2018, via mail, al responsabile della Commissione distrettuale "Programmi Educativi" della Rotary Foundation, prof. Edoardo Rovida tel. 02-23998205 cell 339-2332410 edoardo.rovida@polimi.it . Sono solo 100 posti nel mondo: molto ambite!

Le borse nel campo idrico: queste borse sono disponibili per studi nel campo idrico e delle strutture igienico-sanitarie.

Le borse inserite in un Global Grant: devono essere in un progetto di Global Grant o essere esse stesso l'oggetto di un Global Grant. I progetti avere come obbiettivo le 6 aree di intervento previste dalla RF: prevenzione e cura delle malattie, acqua e strutture igienico-sanitarie, salute materna ed infantile, alfabetizzazione ed educazione di base, sviluppo economico e comunitario. Possono fruirne giovani italiani residenti o domicilianti nel territorio del

Distretto per un periodo di studio all'estero, o giovani stranieri per un periodo di studio in Italia. I progetti sono di ampio respiro.

Borse inserite in un District Grant: devono essere inserite in un District Grant o essere esse stesse l'oggetto di un District Grant. Sono rivolte a progetto di minor respiro rispetto a quelle inserite in un Global Grant

Infine l'intervento di Roberto Pincione, che con la passione, l'energia e l'ironia che lo distingue ci parla della Paul Harris Society (PHS): ci parla a braccia (.. è un Avvocato ..) e non è banale riportare il suo eloquio.

Si definisce "l'uomo della missione impossibile": da quando lui si occupa di cercare soci per la PHS ha trovato 10 soci, nel mondo sono 15.000 su 1.200.000 soci Rotariani. Il più alto numero di soci si trova in Corea: in pratica per entrare nel Rotary devi essere socio nella Paul Harris Society. Significa che devi versare almeno una volta, non è un contratto a vita...1.000,00 \$. Lo puoi fare più volte...

Lo fai per l'orgoglio di essere Rotariano, ironizza sul distintivo PHS (è un pin un po' vistoso: sembro addobbato come un albero di Natale ma lo porto con orgoglio...), per l'orgoglio di essere parte di una comunità che fa del bene, orgoglioso di essere socio PHS e mostrare il simbolo del Rotary, a caccia di nuovi soci in ogni momento della giornata. Molti soci rotariani, se lo incontrano per strada lo evitano....nel timore di essere coinvolti!

Ma per Roberto la PHS è una grande momento per essere rotariani, difende e sostiene la bontà della RF e le logiche che la regolano, non condivide la definizione di Guido che l'ha definita "la cassaforte del Rotary" (limitativo, restrittivo, la RF non conserva ma spende...), enfatizza che si tratta di una struttura senza fini di lucro, con costi di gestione irrisori (grazie al contributo volontario di chi la

Presidente: Giovanna Sellerio

Segretario: Gabriela Dinu

Riunioni di Club

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

05-06-2017

dirige), evolve nel tempo migliorando la sue efficienza. Consente al Rotary di essere quello che è: essere al servizio di chi ha esigenza di ricevere del bene.

Purtroppo la RF non è una onlus, non può gestire il 5 per mille, questo nel nostro paese è un limite. Ma ci ricorda che 1.000,00 \$ non sono una cifra impossibile, un gesto fatto per il piacere di farlo, per l'orgoglio di essere rotariano e membro PHS, senza niente aggiungere. Solo la voce che cala lievemente, lo rallenta (come dice lui per nostra fortuna...) altrimenti ci avrebbe fatto fare "sera".

Con il ringraziamento del nostro Presidente e la foto di rito si chiude la serata.

Soci Presenti	19
% presenze Soci	50%

Ospiti del Club	4
Ospiti dei Soci	0

Totale Presenze	23
------------------------	-----------

Aggiungo la relazione arrivata in merito alla serata precedente:

La dottoressa Giovanna Sellerio, la Presiedente del Rotary Rho Fiera Centenario, saluta i convenuti, in una serata tipicamente sociale, ed introduce il dr Angelo Garavaglia, presidente della Fondazione Giuseppe Restelli ONLUS in Rho.

La relazione è particolarmente intensa e molto adesa alle necessità del territorio; e viene così presentata:

1 – n. 243 posti accreditati a contratto di cui 3 in ricovero temporaneo di sollievo, n. 260 autorizzati tra gli autorizzati nella RSA; di cui n. 7 posti in RSA aperta

RSA aperta, offerta a domicilio di tipo socio assistenziale, ed erogazione di servizi con l'ausilio di figure professionali ausiliarie/educatori/animatori/psicologi/assistenti sociali.

2 – Centro diurno Anziani e Centro sociale in Rho Via Buon Gesù – con centro prelievi e ambulatorio infermieristico; convenzione con il Comune per la produzione pasti al domicilio anche il sabato e la domenica.

3 – ADI assistenza domiciliare integrata servizio infermieristico a coloro che al domicilio necessitano di assistenza sanitaria di vario tipo.

4 - Comunità accoglienza bambini in affido Piccoli frutti.

5 – Mini alloggi protetti n. 49 unità abitative 22 monolocali 23 bilocali e n. 4 trilocali situati nella Casa Albergo di Via Carroccio – Via Cadorna 63 e Via Cadorna 61/C

Nella Residenzialità Leggera/assistita, il cittadino mantiene la propria autonomia come fosse al proprio domicilio di origine; inoltre verrà seguito dall'equipe che se ne prenderà cura nei bisogni rilevati nel PAI (piano di assistenza individuale) con l'obiettivo del raggiungimento del suo pieno benessere psicofisico.

Da parte della Fondazione Restelli e del centro servizi Rhodense si è attivato il concreto interesse ad assumere la "presa in cura dei pazienti cronici e fragili"

In adempimento alla riforma del welfare della nostra regione.

Presidente: Giovanna Sellerio**Segretario:** Gabriela Dinu**Riunioni di Club**

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

05-06-2017

L'Ente Gestore si farà carico della stesura del PAI (piano assistenziale individuale) e accompagnerà l'utente nel percorso di cura idoneo alla patologia cronica rilevata.

Quale ulteriore risposta concreta ai bisogni degli anziani, nasce il servizio ambulatoriale attivo all'interno della RSA, costituito come servizio da offrire agli Ospiti della RSA per evitare spostamenti presso Ospedali o altri ambulatori specialistici per l'esecuzione di accertamenti diagnostici.

L'ambulatorio, costituito 20 anni addietro, titolato in ricordo del Sig. Vitale Garavaglia direttore della Citterio storico salumificio Rhodense, collaboravano medici Ospedalieri ben conosciuti sul territorio Rhodense.

Nell'ambulatorio oggi si contano e sono operative n. 12 branche sanitarie accreditate e convenzionate a contratto con SSR (cardiologia-chirurgia generale-gasteoenterologia-neurologia-oculistica-odontostomatologia-ginecologia-otorinolaringoiatria-urologia-geriatria-medicina fisica - ecografie) e n. 5 Branche accreditate convenzionate non a contratto (Dermosifilopatia - pneumologia - ortopedia - endocrinologia e diabetologia - chirurgia vascolare-) e n. 1 Podologo branca non sanitaria ed operano n. 31 medici specialisti, nonché il Dott. Prof Tommaso Bruni attuale direttore sanitario (Chirurgo Vascolare).

Accedono all'ambulatorio giornalmente circa 200 pazienti per eseguire accertamenti diagnostico-terapeutici o solo per prenotare attività sanitarie.

Dal 1° gennaio 2016 al 31.12.2016 sono stati effettuati esami, ecografie e visite afferenti alle diverse branche operative, per un numero equivalente di 17.000 prestazioni sanitarie.

Le apparecchiature medicali e le attrezzature, nonché la rete informatica ci consente di supportare nell'ottica di miglioramento del servizio offerto all'utenza e confermare l'adesione al progetto SISS Regionale di informatizzazione della rete sanitaria Lombarda.

Dopo questa premessa il dot. Prof Tommaso bruni interviene affermando che in prospettiva immediata e in solvenza il check-up cardiovascolare e la diagnostica di Medica sportiva per rendere più sicura l'attività agonistica e non di ognuno di noi

Interviene il dott. Sergio Mastore, socio delle più importanti Società Scientifiche del settore e da molti anni dedito, con successo alle Medicina estetica, che illustra in maniera esaustiva e convincente la sua attività:

L'apparenza è sempre più importante nella società in cui viviamo : un fenomeno dovuto al notevole sviluppo dell'immaginario visivo dei mass media oltre che all'aumento delle aspettative di vita della popolazione che richiede rimedi per migliorare la qualità della propria esistenza.

Solo in Italia secondo i dati AICPE si supera abbondantemente il milione di interventi di chirurgia e medicina estetica. Rispetto agli anni precedenti la richiesta si sposta sempre più su interventi meno radicali ed invasivi . I pazienti oggi chiedono rapidi miglioramenti del proprio aspetto con un ritorno immediato alla vita sociale.

L'invecchiamento biologico è un processo naturale che inizia molto lentamente ,con grande variabilità soggettiva ,difficilmente contrastabile con creme idratanti ed antirughe.

Presidente: Giovanna Sellerio

Segretario: Gabriela Dinu

Riunioni di Club

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

05-06-2017

Questo perché la pelle tra le varie funzioni cui è deputata ha quello di costituire una barriera protettiva per il nostro organismo che impedisce il passaggio di sostanze ad alto peso molecolare .

Da questi presupposti si è creata la necessità di andare a rimpiazzare le molecole di sostegno della pelle, che vanno incontro ad un progressivo depauperamento con l'aumentare dell'età ,con una gamma di prodotti specifici a base di acido ialuronico iniettabile sintetizzato in laboratorio ed assolutamente biocompatibile (FILLER).

Il trattamento con acido ialuronico, privo di effetti collaterali ,se non per qualche rara e transitoria ecchimosi ,consiste nell'iniezione tramite sottilissimi aghi dell'acido ialuronico in corrispondenza delle rughe del paziente o in prossimità di regioni del viso che necessitano di correzioni volumetriche come zigomi, labbra e mento .

Oltre ai filler un altro presidio terapeutico a cui si ricorre per migliorare il proprio aspetto è la TOSSINA BOTULINICA: il trattamento ha lo scopo di ridurre le rughe del terzo superiore del volto.

Consiste nell'iniezione nei muscoli procero, corrugatori e frontale del paziente della tossina che determinando un'ipotonia muscolare tende a distendere e a ridurre le rughe della cute soprastante.

Il trattamento perde efficacia col tempo e dura circa otto mesi.

Un'altro trattamento molto richiesto per migliorare il trofismo cutaneo è il PEELING CHIMICO che consiste nell'applicazione sulla cute del viso del paziente con appositi pennelli di varie sostanze(acido mandelico,acido glicolico, acido salicilico,acido tricloracetico,soluzione jessner).

Un'altra terapia medico-estetica molto efficace è l'impianto intradermico di FILI IN POLIDIOSSANONE ad azione biostimolante e ristrutturante con azione di sostegno meccanico .

Ci sono poi altri trattamenti medico-estetici finalizzati al miglioramento della propria silhouette come quelli lipolitici LIPODISSOLVE che consistono nell'iniezione nell'ipoderma del paziente di soluzioni ad azione lipolitica con riduzione del grasso corporeo.