

Presidente: Maurizio Olgiati

Segretario: Alessandro Rubini

Riunioni di Club

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

18-09-2017

RELAZIONE DELLA SERATA DEL 18 SETTEMBRE 2017

Il presidente Maurizio ha presentato la relatrice della serata Enza Zacchi che, aiutata da suo figlio, ci ha parlato dello "Shiatsu", l'arte del ben-essere.



Enza ci ha parlato, col supporto di diapositive, delle origini dello Shiatsu e della sua evoluzione storica in Cina basata in linea con il "canone di medicina dell'imperatore giallo" attribuito all'imperatore Ma. Le tecniche mediche della Cina erano basate sulla manipolazione corporea. Queste tecniche sono giunte fino ai tempi moderni superando anche gli scontri con la medicina occidentale.



Esistono diverse forme di shiatsu e quelle più conosciute e praticate sono Namikoshi, Masunaga, Kusho e Hoashi tendendo tutte a mantenere il benessere dell'essere umano.

Lo shiatsu non è un massaggio ma un sistema di normalizzazione del flusso vitale operato tramite stimolazioni manuali cioè l'insieme di energie che rigenerano continuamente il corpo. L'energia vitale fluisce nel corpo nutrendo organi e visceri ma quando l'equilibrio si altera nascono disagi, malesseri e malattie. Lo shiatsu interviene riequilibrando il flusso energetico tramite strumenti quali mano, pollice, gomiti, ginocchi e piedi a seconda delle varie necessità.

Lo scopo dello shiatsu si basa sulla pressione delle dita o mani lungo i meridiani del corpo umano in modo da liberare e far fluire l'energia vitale. Il fegato ci difende da tutte le malattie.

La relatrice ha infine illustrato con diapositive i percorsi sul corpo dei vari meridiani energetici che liberano e fanno fluire l'energia vitale permettendo una migliore circolazione dell'energie.



Enza ci ha infine mostrato una tabella di cinque elementi della struttura dell'universo

con cinque cerchi Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua dove lo jin è la parte nera e Yang la parte bianca.

Attualmente la disarmonia esistente con la medicina

Presidente: Maurizio Olgiati

Segretario: Alessandro Rubini

Riunioni di Club

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

18-09-2017

tradizionale è stata superata e la collaborazione tra le due correnti di pensiero diventa sempre più applicata.

La partecipazione alla serata è stata di 21 soci e 5 ospiti.



Nella bella mattinata di sole , domenica 17 settembre , i soci rotariani si sono ritrovati all'Arena Civica di Milano.

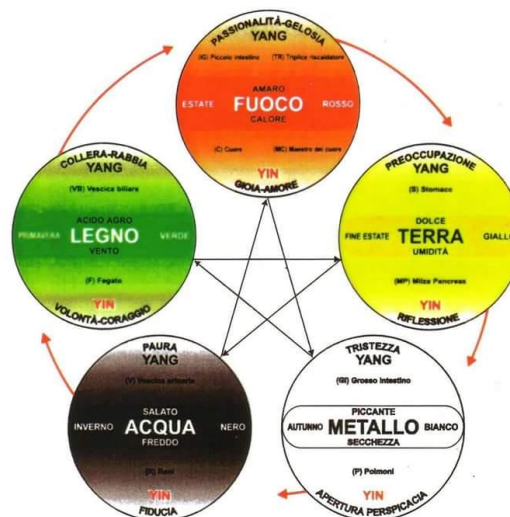
Soci di tutte le età, sportivi e non, anche parenti e amici.....per un unico obiettivo: END POLIO NOW Con il contributo dell'iscrizione alla corsa 12 euro(a ogni partecipante e' stato consegnato sacca, maglietta, pettorale, numerosi gadget.....) Tutti alla partenza festosa..... chi ha corso 25km, chi 15km, chi 9,9km attraversando luoghi storici di Milano.....

All'arrivo foto di gruppo e altra sacca con ristoro per la fatica....

Parte delle quote verranno date al progetto END POLIO NOW.

Distinti Saluti

Giovanna Sellerio



Lo Shiatsu si basa sulla pressione delle dita o delle mani esercitata lungo il tragitto dei meridiani energetici. Lo scopo è quello di liberare e far fluire l'energia vitale e permettere una migliore circolazione dell'energia stessa. Secondo la medicina cinese, la malattia non è dovuta ad altro che a uno squilibrio energetico dei meridiani di scorrimento, con conseguenze dannose all'organo o viscere collegato. La tecnica Shiatsu è una completa ed efficace terapia, nonché una forma di prevenzione per riportare l'organismo nel suo stato di equilibrio salutare.



La tecnica Shiatsu conosce oggi in Europa e, particolarmente in Italia, uno sviluppo che probabilmente pochi avrebbero potuto prevedere trent'anni fa. Lo Shiatsu si è sviluppato inizialmente all'interno dei circoli alternativi, culturalmente legati alla medicina naturale, alla macrobiotica e all'agopuntura. E' stato grazie al lavoro di quanti si sono dedicati a questa pratica con professionalità e sincero interesse, che la sua diffusione è stata tale da determinare la nascita di quello che può

Presidente: Maurizio Olgiati

Segretario: Alessandro Rubini

Riunioni di Club

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

18-09-2017

essere ormai considerato come un vero e proprio corpo di professionisti.

