

**Presidente:** Maurizio Olgiati

**Segretario:** Alessandro Rubini

**Riunioni di Club**

Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

**04-12-2017**

La serata ha avuto come protagonisti i vari artefici del funzionamento dell'Hotel che ci ospita da anni. Il direttore e i dirigenti del suo staff hanno mostrato come l'organizzazione di una struttura complessa come un hotel moderno richieda uno sforzo organizzativo di ampio rispetto. Sia che si tratti dell'accoglienza, della sicurezza, dell'ospitalità o della gestione delle cucine le professionalità richieste sono tutte ad alto livello. Attualmente buona parte del tempo è dedicata alla gestione pre eventi ed alla pianificazione dell'accoglienza. I soci sono stati interessati soprattutto alla capillare attenzione che ogni singolo particolare, il direttore ha offerto la possibilità di poter sperimentare visivamente anche il funzionamento delle strutture invitando i soci ad una aperitivo o ad una cena direttamente nelle cucine dell'hotel.



**Presidente:** Maurizio Olgiati  
**Segretario:** Alessandro Rubini

**Riunioni di Club**  
Lunedì, ore 19,30 presso NH Hotel Fiera

**04-12-2017**



ma si pone l'obiettivo di stimolare la consapevolezza di tutti gli aspetti imprescindibili ed indiscutibili del funzionamento del nostro corpo, permettendoci di metterci a riparo da diete fai da te o mode dell'ultima ora.

Un momento prezioso per ricordarci che "il cibo è il primo farmaco" (Ippocrate V sec a.C.) con un breve accenno anche sull'approccio al movimento per il benessere.

Vi ricordo, come sempre, di confermarmi o meno la vostra presenza e quella di eventuali ospiti entro venerdì alle ore 16.

Resto in attesa delle vostre risposte.

Stefano Cortina

Prefetto



Cari amici e soci,

sono a convocarvi per il nostro prossimo incontro di lunedì prossimo 11 dicembre alle ore 19.30 presso la nostra sede all' NH Hotel.

Sarà un aperitivo e relatrice della serata sarà la Dott.ssa Maria Giacinta Chiaudani, laureata in Farmacia presso l'Università degli Studi di Pavia. Sviluppa una passione per la medicina naturale consapevole e per l'educazione alimentare che diventa straordinario strumento di consiglio, sostegno, prevenzione e risoluzione di sintomi proposti quotidianamente dai clienti in Farmacia il che sfocia nella specializzazione nella scuola per farmacisti e medici di Medicina Funzionale Evoluta dove conduce come docente, da 10 anni, corsi ECM per farmacisti.

Il tema della serata sarà: "SPA: sport prevenzione alimentazione"

Una serata che, lungi da voler spiegare cosa sia la corretta alimentazione, compito arduo da svolgere in poche ore,

